

တၢ်သံကွၢ်ဒီးတၢ်စံးဆၢတဖၣ်

“တၢ်သံကွၢ်: တၢ်သံကွၢ်စံးဆၢအံၤဘၣ်ဃးတၢ်ဂ့ၢ်မနုၤလဲၣ်.

တၢ်သံကွၢ်စံးဆၢအံၤကသံကွၢ်န့ၢ်ဘၣ်ဃးန့ၢ်ညါဘၣ်အဆိကတၢ်တဘျီလၢနဖိအိၣ်ဒီးသးတၢ်တၢ်ဆါတၢ်ဘၣ်ယိၣ်, ဒီး တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢနမၤတၢ်ဝဲတုၤခဲကနံၤအံၤလၢ ကဆဲးကျိးဒီးတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤတၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်သံကွၢ်: မ့မ့ၢ်လၢယဖိတဒီးန့ၢ်ဘၣ် တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤနီတမံၤဒံးဘၣ်တခီလဲၣ်.

ပကသးစဲလၢကကတိၤတၢ်ဒီးန့ၢ်မ့မ့ၢ်ဒၣ်လဲၣ်လၢနဖိတဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆိၣ်ထွဲနီတမံၤဒံးဘၣ်တခီဖျိ ဖိသ့ၣ်တဖၣ် အသးဆူၣ်ချ့ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတၢ်မၤအကျဲ (children's mental health system) န့ၣ်လီၤ.

တၢ်သံကွၢ်: ယမ့ၢ်ဆဲးလီၤမံၤလၢအုထၢ်နဲးအဖိခိၣ်န့ၣ်, အလိၣ်အိၣ်လၢယဘၣ်မၤတၢ်သံကွၢ်စံးဆၢခါ.

ဟ့ၣ်အု, အလိၣ်တအိၣ်လၢနကမၤတၢ်သံကွၢ်စံးဆၢဘၣ်. ပုၤတဂၤဂၤကဆဲးကျိးန့ၢ်လၢ ကရဲၣ်ကျဲၤတၢ်သံကွၢ်စံးဆၢ, ဘၣ်ဆၣ် နဆၢတံၢ်လၢနတန့ၢ်လီၤပုၤဃုာ်ဘၣ်သ့န့ၣ်လီၤ.

တၢ်သံကွၢ်: တၢ်သံကွၢ်စံးဆၢကယံာ်ဝဲထဲလဲၣ်.

တၢ်သံကွၢ်စံးဆၢအယံာ်ကလီၤဆီဝဲဒၣ် ဒီးသန့ၤထီၣ်အသးလၢ တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆိၣ်ထွဲလီၤဆီပုၤခါလၢနဂ့ၢ်ကျဲးစးရဲၣ်ကျဲၤတၢ်ဝဲလၢနဖိအဂီၢ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ. ပဒွးတယးလၢ တၢ်သံကွၢ်စံးဆၢအံၤကယံာ်ဝဲ 45 မံးနံးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်သံကွၢ်: ယကဘၣ်တၢ်ထံၣ်လိာ်သ့ကွၢ်အီၤဖဲလဲၣ်ဒီးတၢ်ဆၢကတီၢ်အခါဖဲလဲၣ်.

ပုၤသံကွၢ်သံဒီးတၢ်တဂၤကဆဲးကျိးန့ၢ်လၢကရဲၣ်ကျဲၤတၢ်သံကွၢ်စံးဆၢတခါဖဲတၢ်ဆၢကတီၢ်လၢအကြါးအဘၣ်ဝဲလၢနဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤသံကွၢ်စံးဆၢတဖၣ်ညီန့ၢ်ကဘၣ်တၢ်မၤအီၤလၢ လီတဲစိ မ့တမ့ၢ် zoom, ဘၣ်ဆၣ် ပုၤသံကွၢ်သံဒီးတၢ်ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ထံၣ်လိာ်သးဒီးန့ၢ်လၢအနီၢ်ကစၢ်သ့မ့မ့ၢ်လၢနဘၣ်သးဒိၣ်တၢ်အံၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်သံကွၢ်: လၢယမၤဝဲတၢ်သံကွၢ်စံးဆၢအယိယကဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်မနုၤလဲၣ်.

လာတင်ဟ်လုဟ်ပုၤနတၢ်ဆၢကတီၢ်အဂီၢ်, နကဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အီၤ \$25 အံၣ်လဲးထြီုနံးတၢ်ဟ့ၣ်ကနၤခးက့ဆူ Target မ့တမ့ၢ် Walmart, တခါဂ့ၤတခါဂ့ၤလၢနရ့ၤထၢန့ၣ်လီၤ.

တၢ်သံကွၢ်: မ့ၢ်ယတၢ်သံကွၢ်စံးဆၢအတၢ်ခီဆၢတဖၣ်ကဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤအီၤဒီးပုၤအဂၤၤၤ.

နတၢ်ခီဆၢတဖၣ်ကဘၣ်ပုၤဖျိၣ်ယုၢ်အီၤဒီး မိၢ်ပၢ်အဂၤခဲလၢ်အတၢ်ခီဆၢတဖၣ်လၢပသံကွၢ်သံဒီးန့ၣ်လီၤ. နမံၤတဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤအီၤဒီးပုၤနီၤတဂၤလၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအဖုအံၤအချၢဘၣ်ဒီး တဖျါထီၣ်ဘၣ်လၢ လံာ်ဟ်ဖျါလၢပကတံာ်ကတီၢ်အပူၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်သံကွၢ်: တၢ်သံကွၢ်သံဒီးယၤလၢကျိၢ်အဂၤတခါလၢတမ့ၢ် အဲကလံးကျိၢ်ဘၣ်န့ၣ်သ့ၤၤ.

ဖဲနဆဲးလီၤမံၤအခါ, ဒုးသ့ၣ်ညါပုၤလၢနဘၣ်သး တၢ်သံကွၢ်သံဒီးနလၢကျိၢ်အဂၤဒီးပကမၤဝဲအဂ့ၤ ကတၢ်လၢ ကရဲၣ်ကျဲၤနဒီးပုၤသံကွၢ်သံဒီးတၢ်တဂၤလၢအကြၢးအဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်သံကွၢ်: တၢ်သံကွၢ်စံးဆၢအစၢတဖၣ်ကဘၣ်တၢ်စူးကါအီၤဒဲလဲၣ်.

တၢ်သံကွၢ်သံဒီးအစၢတဖၣ်ကဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤအီၤယုၢ်ဒီးဖိသ့ၣ်တဖၣ်အသးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ရဲၣ် တၢ်ကျဲၤတၢ်မၤအကျဲ (children's mental health system)ပုၤမၤသကိးတၢ်တဖၣ်လၢ Hennepin County ဒီဘၣ်အပူၤဒီး ကဘၣ်တၢ်စူးကါအီၤလၢကဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်မၤရဲၣ်ကျဲၤခိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢ တၢ်ဆိၣ်ထွဲမိၢ်ပၢ် တဖၣ်လၢအကုၢ်ကျဲးစးယုထံၣ်တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢဒီးတၢ်ဆိၣ်ထွဲတဖၣ်လၢ အဝဲသ့ၣ်အဖိသ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်သံကွၢ်: ယထံၣ်ဘၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအစၢတဖၣ်သ့ၤၤ.

ဖဲတၢ်သံကွၢ်သံဒီးဝံၤအလီၢ်ခဲန့ၣ်, နကဘၣ်တၢ်သံကွၢ်အီၤလၢ မ့ၢ်နဘၣ်သးဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ အစၢတဖၣ်အလံာ်ဒိတဘၣ်နီၤန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်သးစဲန့ၣ်, ပကဆုၤယီၤနအစၢတဖၣ်လၢခဲလၢ တနံၣ်အံၤအပူၤန့ၣ်လီၤ.”